

JADŁOSPIS

Poniedziałek 17.10

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; marchewka do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; surówka coleslaw (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; ziemniaki; surówka coleslaw (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Bakalland ; sok (5, 7, 11)

Wtorek 18.10

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante, woda mineralna

Środa 19.10

śniadanie: tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: ratatouille warzywne z soczewicą; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1)

podwieczorek: ciastka owsiane z kokosem i gorzką czekoladą Sante; woda mineralna (1, 5, 11)

Czwartek 20.10

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: ryż z musem truskawkowym, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z musem truskawkowym, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: sok Vitamini Tymbark; chrupki kukurydziane Sante

Piątek 21.10

śniadanie: jajecznicza z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; jabłko; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z makaron (7, 9)

drugie danie: filet z mintaja panierowany; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; dip pietruszkowy; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: baton owsiany z miodem Sante, sok (1)